

注文カード	
流通センター 取扱品	地小出版
貴店名(帳合)	
「注文は」 地方小出版流通センターに 東京都新宿区南町20	TEL 03-4260-0351 FAX 03-4260-182
ISBN978-4-939145-38-4 C0011 ¥1600E	セルフより愛を込めて 「自分」を理解したいあなたへ 秋元ユキ 著
本体価格 1600円+税	ご担当者名
冊	

キリッパ



「自分」を理解したい
あなたへ

秋元ユキ
@いい気分ドットコム
http://i-kibun.com/

「自分」を理解したい
あなたへ

秋元ユキ 著
@いい気分ドットコム
http://i-kibun.com/

2013年8月17日 発行
四六判 248頁
定価(本体1600円+税)
ISBN978-4-939145-38-4 C0011 ¥1600E

北星社 〒668-0061 兵庫県豊岡市上佐野1620
TEL0796-22-4141 FAX0796-29-2246
http://www.robo.co.jp E-mail book@robo.co.jp

お近くの書店にてご注文ください。

セルフより
愛を込めて

かつてない視点から放たれた、本当の「自分」を理解する方法。
あなたの心に感じるものを、呼び覚ますメッセージ。

あなたのハイヤーセルフが、
あなたに何を伝えんとするのかを感じ、その心を
素直に受けとってみて欲しい。

「苦しみ」は、
あなたが耐え続ける
ためにあるのではない。
あなたが、
「よるこびを求めている」
ということ。
忘れてはならない。
あなたは、
ハイヤーセルフという
「あなたを理解している
存在」と共にいる。
あなたがそこへ行く
ことは、
「そのすべてを理解する
ことができる」
ハイヤーセルフに
必要なことを確認し、
前に進んでいくこと」
とすることなのである。

ハイヤーセルフとは、あなたが知りたいことを
知っているほうの「自分」である。

これは、
ハイヤーセルフの
知識に詳しい
存在が語った、
一筋の理論である。

あなたが見るべきは、
「困ったこと」を中心とした世界
ではなく、「自分」の中の指針を
中心とした世界である。

まずは、いまのあなたが
「まだ、何もわかっていない」
のだから、
自覚しなければならぬ。

すべての「問題」は、
あなたが現在の「考え」を
正しいと信じていることから
始まっているのだ。

何か「うまくいかない」と
感じる時には、あなたの
「考え」の間違いに気づく必要を
もっているのかもしれないと、
とらえてみて欲しい。

あなたはいま、
「ハイヤーセルフという
不思議な存在のこと」を
理解しようとしている
のではなく、「あなた」の
ことを理解しようとして
いるのである。

いま、悩みをもつすべての人に。

秋元ユキ @いい気分ドットコム

心から心へ伝わってくる、「愛」を受けとめるつもりをもって、
私の文章に目を向けてみて欲しい。

北星社
〒668-0061 兵庫県豊岡市上佐野1620
TEL 0796-22-4141 FAX 0796-29-2246